

Cara Mamma, caro Papà,

siamo molto lieti di incontrare Lei e Suo figlio/a nel nostro studio.

Per far sentire Voi e il Vostro bambino a Vostro agio desideriamo spiegarvi alcune cose importanti, che miglioreranno e faciliteranno le cure odontoiatriche di Vostro figlio e che lo aiuteranno a vivere serenamente la sua esperienza dal dentista. Per raggiungere questo obiettivo è fondamentale che i genitori siano d'aiuto e si comportino in un certo modo prima ancora di iniziare la visita e le cure.

Per questo ci teniamo a darvi qualche consiglio:



Le cure odontoiatriche fanno parte delle normali cure mediche: non impaurite il bambino raccontandogli che Voi avete avuto da bambini esperienze negative dal dentista, o utilizzando parole che possano generare nel bambino una paura superflua come per esempio "male, paura, dolore" anche in frasi come "vedrai che non ti farà male". Il termine negativo può preoccupare il bambino! Non usate parole come "puntura", "ago", "trapano" o minacce come "se non fai il bravo il dentista ti toglie il dente", perché alimentate una paura di qualcosa che il bambino ancora non conosce e rischiate di peggiorare il suo modo di vivere la seduta, che noi in tutti i modi cerchiamo di rendere giocosa.



È meglio che il bambino sappia che viene a trovarci già qualche tempo prima dell'appuntamento, in modo da prepararsi allo stesso. Raccontategli che state andando dal dottore dei dentini per guardarli, contarli o per farli diventare più belli. Parlate al bambino del dottore chiamandolo per nome, in modo che per lui possa essere una figura amichevole.



Se avete piacere, o se all'inizio il bambino ne ha bisogno, entrate con lui in ambulatorio, ma sedetevi sulla sedia che vi prepareremo fuori dal campo visivo del bambino, in modo da non interferire nel rapporto diretto tra vostro figlio e l'odontoiatra. Il bambino deve creare un rapporto di fiducia con il medico, e questo può accadere quando tra i due si instaura un dialogo diretto. Se gli chiediamo qualcosa riguardo alla giornata che ha trascorso o al suo colore preferito, lasciate che sia lui a risponderci. Questo gli darà un senso di responsabilità e si sentirà il protagonista della situazione. Le volte successive il bambino può entrare anche da solo in ambulatorio, capirà che gli date fiducia.



Quando il bambino ha finito la seduta, anche se non è stato bravissimo per tutto il tempo, concentratevi a ricordargli le cose positive e a rinforzare positivamente i suoi comportamenti corretti. Non chiedetegli "il dentista ti ha fatto male?" ma piuttosto "è più bello ora il tuo dentino?".

Durante la prima visita noi cercheremo di adattare il bambino al nuovo ambiente, e spiegheremo e mostreremo sempre al bambino quello che faremo, utilizzando parole adatte per ogni età.

Se avete bisogno di delucidazioni sulle cure chiedetele al medico all'inizio dell'appuntamento.



Siamo convinti che, seguendo questi semplici suggerimenti potrete essere in grande aiuto a vostro figlio; in caso contrario le nostre cure saranno ostacolate e difficili.

La Clinica Odontoiatrica e Stomatologica insiste molto sull'igiene orale, sulla somministrazione del fluoro, sulla sigillatura dei denti permanenti, sull'evitare cibi dannosi, sulle cure preventive della carie, sui trattamenti di ortodonzia: aiutateci in questo nostro compito!

Solo così vostro figlio diventerà un ottimo paziente e avrà una bocca sana ed un sorriso smagliante.

Fateci sapere se il vostro bambino ha delle passioni, quali sono i suoi cartoni animati preferiti, se ha qualche animale a casa: tra le nostre tecniche c'è anche quella della distrazione, durante la seduta potremo parlargli delle cose che più gli piacciono, facendogli pensare a qualcos'altro.

Grazie per la collaborazione,

La dottoressa Maddalena Chermetz
e il team dello studio dentistico Dr. Fischer

